

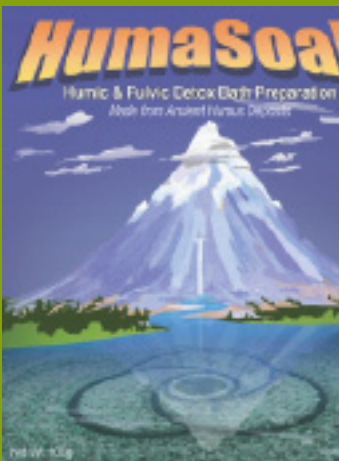
HUMASOAK

Therapeutisch badpoeder [ongeparfumeerd of lavendel]

Een geconcentreerd badpoeder gemaakt van humusen en fulvinezuur, de actieve ingrediënten van turf en spa modder. Traditioneel gebruikt als ontstekingsremmer, versterkt dit poeder ook de bloedcirculatie, ontgiftigt uw lichaam en verbetert en verzacht de huid. Gewoon thuis uw bad laten vollopen en HumaSoak toevoegen. In geurloos of lavendel.

Balneotherapie, word al sinds de oudheid gebruikt, zowel door de Grieken als de Romeinen. Vandaag de dag worden in allerlei Spa's over de hele wereld modder-, turfbaden en allerlei pakkingen aangeboden. Maar ook natuurlijke mineraal soaks. Sinds kort hebben wetenschappers ontdekt dat de actieve werkzame stoffen in deze behandelingen de humusen en fulvinezuren zijn.

HumaSoak is een product geheel gemaakt van organisch hoogwaardige humusen en fulvinezuur



EFFECTEN VOOR HET LICHAAM

- Verbeterd de huidconditie
- Verbeterd de bloedcirculatie
- Verwijdert gifstoffen uit het lichaam
- Vermindert rugklachten
- Vermindert gewrichtsklachten
- Ontstekingsremmend
- Versterkt het immuunsysteem, en vermindert daardoor de kans op griep
- Vermindert stress en stressklachten



UW EIGEN THUISSPA

Uw eigen thuisSPA voor nog geen € 2,- per bad! Verandert het nemen van een dagelijks bad, in een gebeurtenis waar je pas écht tot rust komt. Hetzelfde effect als een pakking of modderbad. Met deze korrels kunt u uw eigen detox bad maken, het ongift uw lichaam, ontstrest en geeft een energieboost.

GEBRUIK:

Dosering: Neem 5 gram HumaSoak per bad voor de gemiddelde maat badkuip, voor een oversized bad 7 gram. Het bad zal kleuren zoals thee of slappe koffie. Alleen te gebruiken in chloor-vrij water. Wanneer het water chloor bevat, dit eerst met een anti-chloor tablet neutraliseren alvorens gebruik. Begin met een bad van 7-8 minuten en bouw dit per sessie op tot maximaal 20 minuten per bad. Ga nooit langer dan 20 minuten in een HumaSoak bad.

Voor de beste resultaten: Gebruik HumaSoak 9 keer in de eerste drie weken, dus drie keer per week voor optimaal resultaat. Daarna 1-2 keer per week als onderhoudsdosis. Om de behandeling goed aan te laten slaan is het van belang niet intensief te sporten en veel water te drinken na afloop van een badsessie met HumaSoak. Ga na het bad even lekker ontspannen voor 1.5 uur, het liefste even lekker liggen. Het is heerlijk een dag hard werken, af te sluiten met een heerlijk HumaSoak-bad. Je kunt een klein hapje eten, afgeraden wordt met een volle maag in bad te gaan. Je kunt beter even de avondmaaltijd laten zakken alvorens in bad te gaan. Tijdens het weken in bad wordt namelijk het bloed dat normaal door de spijsvertering wordt gebruikt, weggeleid en de bloedcirculatie door het hele lichaam neemt toe. Een volle maag kan dan niet lekker ontspannen.

Pas op: Raadpleeg voor gebruik huisarts in geval van een ernstige aandoening zoals: een aangetast zenuwstelsel, zwangerschap, hartafwijkingen, koorts, ernstige huidaandoeningen die gevoelig zijn voor warmte en open huidwonden. Wanneer je door het badderen te heet of duizelig wordt, ga dan langzaam uit bad. Houdt goed de temperatuur in de gaten van jezelf en het bad als je gevoelig bent voor hete baden. Probeer het dan langzaam op te bouwen en vul het bad niet met te heet water.

Stap voor stap uw eigen thuispa:

- Zorg dat het bad schoon is, reinig het bad en zorg dat er geen oude zeepresten meer zijn.
- Vul het bad met warm water, wanneer je niet tegen een heet bad kunt, begin dan met een lagere temperatuur die je per sessie iets omhoog gooit.
- Er kan badzout of natuurlijke essentiële oliën worden toegevoegd aan het bad. Let er wel op dat het natuurlijke oliën zijn, wanneer HumaSoak met synthetische oliën wordt vermengd kan dat schadelijke gevolgen hebben.
- Leg tijdens het vullen van het bad lekkere kleren en een handdoek klaar voor erna. Houdt in gedachten dat je waarschijnlijk zult zweten en je lekker warm en comfortabel wilt zijn tot 1 uur erna. Het bad ontgift je lichaam, verhoogt je hartslag en dan ga je zweten. Ook lekker is een ruimte te maken waar je na het bad even (pas op voor tocht) kunt liggen en ontspannen.
- Het is belangrijk om goed te hydrateren voor en na het detox-bad. Afgeraden wordt cafeïne te drinken. Zet vast een lekker lauw-warm glas water klaar om direct het verloren vocht op pijl te brengen. Koud water wordt afgeraden.
- Als het bad is volgelopen, voeg dan de aanbevolen hoeveelheid toe. Laat je heerlijk in bad glijden, en geniet! Wanneer je duizelig wordt, ga dan meteen (langzaam) uit bad. Dat is een teken dat jou detox-niveau is bereikt en dat dat het maximum is voor die sessie.
- Ga lekker ontspannen liggen voor 0.5 tot 1 uur in badjas/handdoek of kleren.
- Na het relaxen lekker afspoelen met warm water, zodat alle ontsnapte gifstoffen uit het lichaam van de huid worden gespoeld. Gebruik geen zeep of shampoo 12 uur na het HumaSoak bad.

HumaSoak maakt geen vlekken in handdoeken. Bij gebruik in jacuzzi of whirlpool de filter verwijderen om opstoppingen te voorkomen. Het badwater kan zonder bezwaar door de afvoer. Uiteraard kan het ook in de tuin worden geproeid om de tuin van belangrijke voedingsstoffen te voorzien.

INGREDIËNTEN:

Oplosbare humus en fulvine zuren van humaat depots uit de oudheid, hoog in fulbine waardes. De lavendelvariant bevat essentiële Oregon lavendel olie.

BEWAREN:

Bewaar in een koele, droge plaats. Verpakking na gebruik goed sluiten om kwaliteit te behouden, wanneer er geen vocht bij het badpoeder komt, is deze eindelijk houdbaar.

Important Notice:

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration of the Netherlands/Europe. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.